

Burri bucht.

- Ein Urlaub zwischen der 18. und 24. Schwangerschaftswoche ist ideal, da ihr in der Zeit keinen geplanten Ultraschall verpasst.
- Wer fliegen will, sollte daran denken, dass viele Fluglinien ab der 28. Schwangerschaftswoche ein Attest vom Frauenarzt verlangen.
- Reedereien nehmen euch oft nur bis zur 24. SSW mit auf eine Kreuzfahrt.
- Es ist empfehlenswert, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen, da sich euer Gesundheitszustand schnell verändern kann.
- Bei einer Reisekrankenversicherung solltet ihr auf den Zusatz „Rücktransport medizinisch sinnvoll“ achten. Die Bezeichnung „notwendig“ schränkt den Rücktransport auf „zwingend erforderlich“ ein.
- Die medizinische Versorgung sollte am Urlaubsziel gewährleistet sein. Schaut nach medizinischen Standards.
- Wer in exotische Länder reisen will, muss wissen, dass bei Schwangeren nicht alle Schutzimpfungen vorgenommen werden dürfen. Auch der hygienische Standard sollte bedacht werden.
- Alle Extremsportarten und Freizeitparks sind für Schwangere tabu.
- Schwangere, die in den Bergen wandern wollen, sollten nicht höher als 2000 Meter steigen, da die Gefahr besteht, dass das Kind zu wenig Sauerstoff erhält.